



VON BARBARA SIMONSOHN

Reiki wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Es entspannt, baut Stress ab, versorgt mit frischer Energie und ist so etwas wie eine Hausapotheke für alle Lebenslagen

# REIKI - HÄNDE ALS ALLHEILMITTEL

Wohl jeder hat schon einmal etwas von Reiki gehört. Denn diese uralte Technik der Energieübertragung durch die Hände hat Hochkonjunktur. Ob bei Stress, Magenbeschwerden, Hautausschlag oder Magersucht – in vielen Fällen kann Reiki tatsächlich kleine Wunder bewirken



Ich lernte das authentische Reiki zunächst von Gary Samer kennen, er gab mir auch die erste Reiki-Behandlung. Das ist mittlerweile mehr als 25 Jahre her. Gary Samer leitete jahrelang den Bereich „ganzheitliche Gesundheit“ der Findhorn-Gemeinschaft in Schottland. Findhorn ist weltweit für seine Gartenerfolge bekannt geworden und lässt inzwischen – neben Pflanzen – vor allem Seelen wachsen und gedeihen.

Heute praktiziert und lehrt Gary Samer in Australien Reiki, in New South Wales, der Heimat seiner Frau. Ein unerwarteter Heilerfolg bei seinem Vater hatte ihn von der Wirksamkeit von Reiki überzeugt: Ein Kran hatte ihm fast den Arm zertrümmert. Doch dank

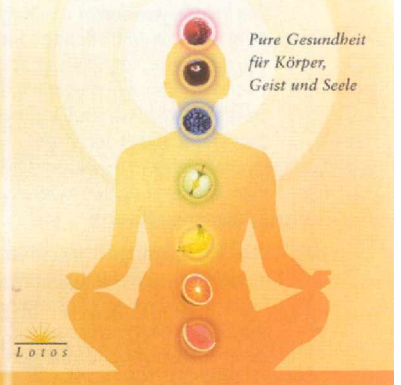
→  
**Die kosmische Reiki-Energie kann auch zum Nutzen von Tieren und Pflanzen eingesetzt werden**

# ... wer könnte da widerstehen?

Elise Marie Collins

## CHAKRA ENERGIE DRINKS

Pure Gesundheit  
für Körper,  
Geist und Seele



Ob »Sinnlicher Sakralchakra-Shake«, »Manipura Manhattan« oder »Himmel-auf-Erden-Mandelmilch« – cool, lecker und gesund sind sie alle: Mixdrinks für mehr Chakra-Energie, belebende Elixiere für Körper Geist und Seele.

Elise Marie Collins  
Chakra-Energie-Drinks  
Pure Gesundheit für Körper,  
Geist und Seele  
160 Seiten · Klappenbroschur  
€ 12,95  
ISBN 978-3-7787-8193-7



# Reiki – Hände als Allheilmittel

## Wie Reiki funktioniert

Bei Reiki geht man von der Annahme aus, dass jeder Mensch eins ist mit dem Universum und damit auch mit der göttlichen Energie. Eine Energie, die unbegrenzt zur Verfügung steht und die jeder über seine Hände aufnehmen kann. Damit dies gelingt, gibt es im 1.-Grad-Kurs so genannte Einstimmungsübungen, die einen dazu befähigen, diese positiven Schwingungen auch aufnehmen zu können. Durch das Hand-Auflegen kann dann anschließend die hohe Schwingung weitergegeben werden. Wer diese Fähigkeit einmal erlernt hat, dem bleibt sie ein Leben lang erhalten.

Die Hände werden in der Regel direkt auf die betreffenden Stellen aufgelegt. Ausnahmen bilden Wunden oder Körperstellen, bei denen das direkte Handauflegen unangenehm werden kann, wie etwa im Halsbereich. In diesem Fall hält man mit den Händen zwei bis drei Zentimeter Abstand.

Wer weiter fortgeschritten ist, braucht oft nicht einmal seine Hände. Er kann anhand von kosmischen Symbolen, die man ab dem 2. Grad lernt, auch Fernbehandlungen vornehmen. Hierzu reicht meist ein Foto, damit man sich die betreffende Person vorstellen kann.

Die höheren Grade erweitern die Kapazität, mit Lichtenergie zu arbeiten. Dabei wird jeweils die Energie eines der Chakren besonders aktiviert: im 3. Grad das Solar-Plexus-Zentrum, im 4. Grad das Herzchakra, im 5. Grad das Halschakra, im 6. Grad das dritte Auge und im 7. Grad das Scheitelchakra.

Reiki erholte er sich auf unerwartete Weise. Je mehr ich selbst Reiki gebe und erfahre, desto mehr fühle ich, dass es sich um eine der mächtigsten Weisheiten auf dieser Erde handelt. Damals, nach meiner ersten Behandlung, fühlte ich mich unglaublich beschwingt und energiegeladen. Gleichzeitig aber auch äußerst effektiv und produktiv. Diesen Zustand wollte ich dauerhaft genießen können und so erlernte ich dieses uralte Wissen selbst und lehre es seit nunmehr fast 23 Jahren.

## Wir lernen, anders mit Problemen umzugehen

Wer strahlt heute noch Gesundheit, Lebensfreude und heitere Gelassenheit aus? Viele Menschen fühlen sich gestresst, gehetzt und zerrissen. Die meisten überfordern sich, ohne ihren Akku zwischendurch wieder aufladen zu können. Viele sind erschöpft oder depressiv.

Auf der Suche nach einer einfachen und doch effektiven Technik, diesem Teufelskreis zu entkommen, finden immer mehr Menschen Rat und Hilfe im authentischen Reiki – einer uralten Heilmethode aus der Region Nordindiens und Tibets. Rund 600 000 Menschen praktizieren Reiki mittlerweile in Deutschland, und es gibt hierzulande etwa 10 000 Reiki-Lehrer sowie rund 100 Bücher zum Thema.

Wer Reiki praktiziert, erkennt: Innerer Frieden ist mehr als Glück. Glück hängt von äußeren Umständen ab und ist damit Veränderungen unterworfen. Innerer Frieden ist unsere wahre Natur. Und damit bringt uns Reiki in Kontakt. Natürlich verschwinden auch mit Reiki die Probleme nicht von heute auf morgen. Aber wir lernen, ganz anders mit ihnen umzugehen, indem wir uns nicht mehr mit ihnen identifizieren. Heitere Gelassenheit, auch in Stresssituationen

mit Humor zu reagieren, nachts besser durchzuschlafen – zu alledem kann Reiki verhelfen. Denn mit Reiki kann man Lichtenergie jederzeit in den Alltag fließen lassen.

Mit dieser einfachen Methode, die universelle, kosmische Lebenskraft aktiviert, können wir jederzeit und an jedem Ort unseren Lebensakku wieder aufladen. Außerdem stärkt Reiki, das auch schon Kinder lernen können, unser Immunsystem.

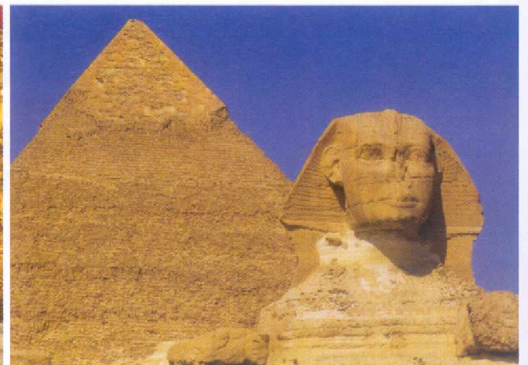
Die Spuren von Reiki führen weit in die Geschichte der Menschheit zurück, und es ist sicherlich kein Zufall, dass diese alte Lehre gerade in unserer Zeit, da wir sie so dringend brauchen, wieder entdeckt wurde.

Über die Jahrhunderte der Menschheitsgeschichte hinweg sind uns die Lehren über die Verbindung zu kosmischer Energie auf vielerlei Weise übermittelt, bewahrt und überliefert worden. Diese so genannten „Geheimnisse der kosmischen Gesetze“ (Dr. Barbara Ray), wurden in Form von Musik, Mantrien und universalen Symbolen aufbewahrt und weitergegeben, um uns in Kontakt mit dem inneren Licht zu bringen. Ein Vorgang, der oft als „Einweihung“ bezeichnet wurde.

Über lange Zeit wurde das Wissen, wie man die universale Energie oder das Licht in uns direkt berührt und aktiviert, in alten Hochkulturen wie der der Ägypter als Geheimwissenschaft weitergegeben. So findet man in den Tempeln von Luxor die kosmischen Symbole, die Reiki zugrunde liegen.

Dem Japaner Dr. Usui – sein Todestag jährt sich am 15. August zum 80. Mal – haben wir es zu verdanken, dass diese Methode wiederentdeckt wurde. Er nannte sie „Reiki“, was übersetzt „universale Energie bedeutet“. Es handelt sich also nicht um eine japanische Technik, sondern um ein universales Wissen, das der ganzen Menschheit gehört.

Die Geheimnisse dieser faszinierenden Heilmethode waren sowohl in Tibet aber auch im alten Ägypten bekannt



## Wie sich Krankheits-systeme auflösen lassen

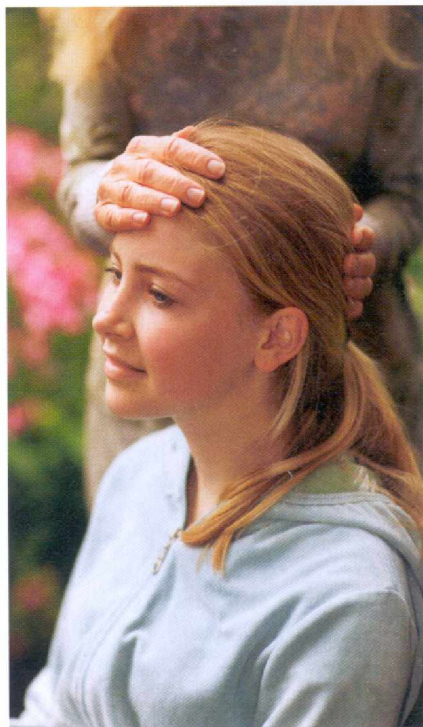
Bei jeder Reiki-Behandlung werden emotionale Blockaden gelöst und damit Steine auf dem Weg zu innerer Zufriedenheit und Lebensfreude aus dem Weg geräumt. Es handelt sich also um eine ganzheitliche und ursächliche (Selbst-)Heilungsmethode, die gleichzeitig Körper, Seele und Geist anspricht und harmonisiert. Dr. Thorwald Detlefsen schreibt in seinem Buch „Krankheit als Weg“: „Krankheiten oder psychische Probleme wollen uns mit einer Lektion in Kontakt bringen, die wir bisher, auf sanfte Art, noch nicht gelernt haben.“

Mit Reiki können wir diese Lektion erkennen und bekommen die Kraft, unsere Einstellung zu ändern bzw. die Weichen anders zu stellen. Damit lassen sich Krankheitssymptome über Nacht auflösen. Der Sinn der Krankheit ist erfüllt. Wir haben die Lektion gelernt. Wenn aber jemand verschnupft ist und bleiben will, weil er von jemandem „die Nase voll hat“, wird sich auch mit Reiki nichts ändern. Unsere Freiheit des Willens wird durch diese sanfte Energie nicht berührt.

Reiki bringt uns in Kontakt mit unseren wirklichen Bedürfnissen. So kann die Ernährungsumstellung plötzlich leichter werden, und bei so manchem wächst das Selbstwertgefühl. Man kann auch einmal „nein“ sagen. Denn Reiki ist auch ein Weg, gesunde Eigenliebe zu entwickeln. Mit Reiki erkennen wir, dass wir nur die Liebe, die wir bereit sind uns selbst zu schenken, auch an andere weiter geben können.

### Das Phänomen der Fernübertragung

Auch bei der Fernübertragung von Energie braucht man seine Hände. Dazu ist allerdings ein Foto des Betroffenen notwendig. Man malt drei kosmische Symbole über das Dritte-Auge-Zentrum des Patienten. Damit stellt man die Verbindung auf den inneren Ebenen her – also von Höherem Selbst zu Höherem Selbst. Danach legt man sich selbst die Hände auf. Solange man die Hände auf seinem Körper hat, fließt die Energie. Wer den dafür nötigen 2. Grad nicht besitzt,



Durch Reiki können wir auch erkennen, welche Lektionen uns Krankheiten erteilen wollen

kann trotzdem schon Energie über die Ferne schicken. Man stellt sich dabei vor, wie der Betreffende vor einem liegt und berührt mit beiden Händen sein Herz-Chakra. Gleichzeitig schickt man ihm liebevolle Gedanken. Kommen andere Gedanken dazwischen, konzentriert man sich wieder auf das Herz-Chakra. Auch diese Methode der Fernheilung ist wirksam, wenn sie sich durch Reiki noch verstärken lässt. Man weiß ja, dass alleine schon positive Gedanken und Gebete hilfreich sein können.

Eine Freundin und ich konnten die chronische Gastritis (Magenschleimhautentzündung) meiner Schwester durch sechs Fernbehandlungen zum Abklingen bringen. Schon nach dem ersten Mal hatte sie lebhaftere Träume, die ihr die seelischen Ursachen ihrer Krankheit veranschaulichten. Sie sollte sich von ihrer damaligen Chefin nicht mehr alles gefallen lassen, sondern sich wehren, wenn sie ungerecht behandelt wurde.

Ich selbst hatte vor einigen Wochen Fieber und Kopfschmerzen und sollte am Tag darauf einen Vortrag vor fast 40 Menschen halten, den ich nicht absagen konnte. Zwei Freunde gaben mir abends je eine Fernbehandlung. Das Fieber war am Morgen dar-



## Tipps und Rezepte von A-Z

### Leser helfen Lesern

Der sanfte Gesundheitsratgeber für die ganze Familie aus dem BIO Ritter Verlag



Tag für Tag erreichen die BIO-Redaktion Leserfragen zu den unterschiedlichsten körperlichen und seelischen Beschwerden, die wir in BIO-Magazin veröffentlichen. So haben andere Leser die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Ratschläge an die Hilfesuchenden weiterzugeben. Es ist ein schier unermesslicher Schatz an ganzheitlichem Heilwissen, der sich hier offenbart.

Die interessantesten Fragen und Antworten sind in dem Buch „Lesern helfen Lesern“ zusammengefasst. Es bietet einen Überblick über die vielfältigen Gesundheitsprobleme unserer Zeit und die entsprechenden Tipps: von A wie Abszess und Akne bis wie Zöliakie und Zyste. Ein Nachschlagewerk, das auch in scheinbar hoffnungslosen Fällen weiterhelfen kann.

137 Seiten, viele Farbfotos, gebunden, ISBN 3-920-788-61-3, € 17,50 CHF 28,80 A € 18,00

Erhältlich im Internet unter [www.ritter24.de](http://www.ritter24.de) oder im Buchhandel



# Reiki – Hände als Allheilmittel

auf weg, meine Halsschmerzen verschwanden, und ich fühlte mich voller Energie. Gleichzeitig hatte ich die Lektion verstanden, nicht ständig unter Strom stehen zu müssen, sondern mir mehr Zeit für Mußestunden zu gönnen.

## Wie die Inkontinenz verschwand

Eine ältere Dame aus Hamburg sollte an der Blase operiert werden, wegen stressbedingter Inkontinenz 3. Grades. Das war am 7. Dezember 2006. Den Operationstermin hatte man für Anfang Januar festgelegt. Doch die Blasenprobleme wurden immer drängender. Die Patientin sprach eine Bekannte an, von deren Reiki-Erfahrungen sie wusste. Sofort begann diese mit Fernbehandlungen. Spät am Abend des folgenden Tages hatte die Betroffene ein starkes Wärmeempfinden am ganzen Körper. Danach trat eine deutliche Besserung ihrer Blasenprobleme ein. Nur noch morgens und abends hatte sie einen unkontrollierten Wasserabgang.

Am 2. Januar 2007 wurde sie – wie vereinbart – zur Operation ins Krankenhaus eingewiesen. „Zu diesem Zeitpunkt hatte meine Blase spontan aufgehört zu lecken“, erinnert sie sich lächelnd. „Sämtliche Untersuchungen brachten keinen krankhaften Befund mehr, so dass ich nach zehn Tagen Beobachtung und Untersuchungen das Krankenhaus ohne OP verlassen konnte. Mein Urologe fand den Krankheitsverlauf sehr mystisch. Ich habe ihm lieber nicht erzählt, dass ich Reiki-Fernbehandlungen bekommen habe.“

## Verblüffende Hilfe zur Selbsthilfe

Auch bei Krebs kann Reiki unterstützend wirken. Ich war gebeten worden, einen jungen Mann, der an Leukämie litt und im Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf einer starken Chemotherapie unterzogen wurde, regelmäßig im Krankenhaus mit Reiki zu behandeln. Über den Krankheitszustand des jungen Mannes waren sich die Ärzte einig: Es gab kaum noch Hoffnung auf Genesung. Der Patient döste nur noch apathisch vor sich hin. So begann ich mit den täglichen Behandlungen,



**Nach der Reiki-Behandlung war das verstörte Pferd lammfromm geworden**

gen, um sein Allgemeinbefinden zu verbessern. Schon nach der ersten Behandlung konnte er klarer denken. Was die Ärzte, ihn selbst und seine Angehörigen in Erstaunen versetzte: Ganz allmählich erwachten seine Lebensgeister wieder. Heute ist er tatsächlich gesund. Seine Krankheit liegt mittlerweile mehr als 15 Jahre zurück.

## Wie das Problem der Magersucht „enttarnt“ wurde

Eine magersüchtige junge Frau ließ sich einige Reiki-Behandlungen von mir geben. Nach der zweiten Sitzung war sie plötzlich in der Lage, ihrem Mann gegenüber Kritik an seinem Verhalten auf eine Art zu äußern, die dieser akzeptieren konnte. Er war erleichtert über diese Aussprache, und sie fühlte sich nach langer Zeit wieder in der Lage, mit ihm ins Fitnessstudio zu gehen und an Geräten zu turnen. Hinterher lud ihr Mann sie zum Essen ein, und sie verbrachten einen wunderschönen, harmonischen Abend.

Diese Frau hat mit Hilfe von Reiki gelernt, ihre Gefühle auszudrücken, statt sie hinunterzuschlucken. Mittlerweile hat sie den 1. und 2. Grad erlernt, um sich selbst helfen zu können. Längst hat sie wieder ihr Normalgewicht

erreicht und kann es auch halten. Heute ist sie eine fröhliche, selbstbewusste junge Frau.

## Auch Tiere können davon profitieren

An Reiki braucht man nicht zu glauben, damit es wirkt. Erfolge bei Tieren sind der Beweis, dass es sich nicht um einen Placebo-Effekt handelt. Auch Tiere haben Energiezentren.

Ich habe sehr tiefe und schöne Erfahrungen mit der Einstimmung von Haustieren in den 1. und 2. Grad gemacht. Dazu brauche ich nur ein Foto der Tiere. Einmal rief mich eine Frau an, die große Sorgen um ihren Araberhengst hatte. Er war sehr mager, ließ sich nicht zureiten und keilte nach jedem aus (außer nach ihr), der den Stall betrat. Sie bat mich, ihm die Einstimmungen für den 1. Grad zu geben. Das Ergebnis war so positiv, dass ich dem Hengst nach einigen Wochen auch die Einstimmung in den 2. Grad gab.

„Tiamat“, das heißt auf deutsch „alte Erde“, ließ sich danach nicht nur problemlos zureiten, sondern wurde friedlich und freundlich, ohne sein Temperament zu verlieren. Ich habe ihn selbst geritten und konnte sogar meinen damals zweijährigen Sohn auf ihn setzen.

## Reiki bei Pflanzen wirkt wachstumsfördernd

Wie alle Lebewesen reagieren Pflanzen sehr positiv auf Lichtenergie, die wir ihnen mit Reiki schenken. Sie wachsen schneller, Gemüse und Obst schmecken besser und Blumen blühen länger und üppiger. Wer nur Zimmerpflanzen hat, kommt mit dem 1. Grad aus. Wir können einzelne Pflanzen behandeln, und auch das Gießwasser. Bei Pflanzen hatten wir erst einmal einige Minuten lang die Hände um die Wurzeln oder Blumenstiele, und wandern dann mit den Händen nach oben zu den Blüten und Blättern.

Wer einen Garten hat, sollte sich überlegen, den 2. Grad zu lernen. Denn mit der Fernbehandlung können wir den ganzen Garten betreuen, egal, wie groß er ist. In meinen beiden Biogärten habe ich es mir zur Angewohnheit gemacht, vor der Saat Samen oder Pflanzkartoffeln ein paar Minuten in den Händen zu halten. Ich habe festge-



Links: Auch Pflanzen reagieren verblüffend auf Reiki. Sie blühen üppiger und länger

Rechts: BIO-Autorin Simonsohn weiß, wie sie mit den Pflanzen reden muss. In der Wachstumsphase gibt sie ihren Gärten regelmäßig Reiki-Behandlungen

stellt, dass die Samen besser aufgehen, die Kartoffeln besser treiben und die Pflanzen widerstandsfähiger werden, wenn sie schon so früh mit einer Extraportion kosmischer Energie versorgt wurden.

Gartenpflanzen oder Bäume lassen sich auch behandeln, indem man die Hände um die Pflanze bzw. den Baumstamm legt.

In der Vegetationszeit schließe ich meine beiden Gärten mindestens ein Mal die Woche in meine Fernbehandlungen ein. Im 2. Grad lernt man, mehrere Personen oder Projekte gleichzeitig zu behandeln. Während ich im Garten bin, spreche ich – leise oder in Gedanken – mit meinen Pflanzen. Ich erkläre ihnen zum Beispiel, wann und warum sie umgepflanzt oder beschnitten werden müssen, und „überfalle“ sie nicht einfach. Einigen meiner Obstbäume, zum Beispiel dem Pfirsichbaum von meinem Großvater im Hausgarten, oder der Bergfeige, die jedes Jahr köstliche Früchte trägt, habe ich verschiedene Reiki-Grade gegeben. Mein Opa ist übrigens 105 Jahre alt geworden und hat bis ein Jahr vor seinem Tod noch im Garten gearbeitet.

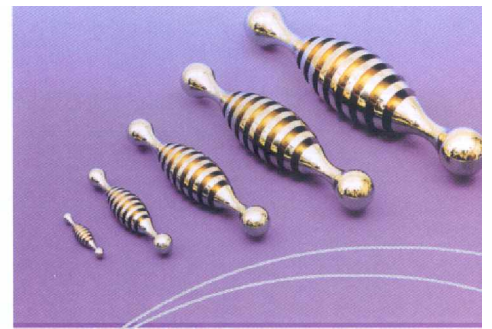
Reiki können wir nicht nur für uns und andere, Tiere und Pflanzen einsetzen, sondern auch zur Heilung unseres Planeten. Als besondere Zeit gibt es unter Reiki-Freunden ein so genanntes „12-Uhr-Mittags-Netzwerk für den Weltfrieden“, an dem sich alle ab dem 1. Grad beteiligen können. Wenn Sie nicht in Reiki eingeweiht sind, legen Sie einfach die Hände aufs Herz und hüllen Sie im Geist die Erde in Liebe.

Alles in allem handelt es sich bei Reiki auch um eine Technik, die unsere Ausstrahlung verbessert, indem sie universelle Lebenskraft aktiviert. Diese Energie wird durch einen Einstimmungsprozess besonders in den Händen konzentriert, und durch Handauflegen verstärkt. Die Folgen sind mehr Harmonie, mehr Lebenskraft, mehr Freude, eine Stärkung des Immunsystems und die wachsende Bereitschaft, sich selbst und anderen Gutes zu tun.

### Buchtipps

- Barbara Simonsohn: „Das Reiki-Praxisbuch für Einsteiger und Fortgeschrittene“, Ansatz Basics, ISBN 978-3-7787-7324-6, € 12,00
- Frank Doerr: „Das Reiki-Meister-Buch“, Windpferd, ISBN 978-3-89385-527-8, € 12,90
- Mark Hosak, Junghee Jang: „Sieben geheime Reiki-Techniken“, Windpferd, ISBN 978-3-89385-528-5, € 12,90
- Sabine Immesberger: „Reiki für Kinder“, Arche Noah, ISBN 978-3-931721-51-0, € 15,00

(Alle Bücher erhältlich unter [www.ritter24.de](http://www.ritter24.de))



## Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



WEBER ISIS® BEAMER

Weitere Produkte: Isis-Organstrahler, Isis-Wasseraktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis Beamer einen Raum harmonisieren kann – was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 10 Jahren habe ich davon rund 25.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.\*

Eckhard Weber

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

Weber Bio-Energie Systeme & Umwelttechnologien

Kasseler Straße 55  
34289 Zierenberg  
Telefon: +49 (0) 5606 5770  
Fax: +49 (0) 5606 5771  
Mail: [info@weberbio.de](mailto:info@weberbio.de)  
Web: [www.weberbio.de](http://www.weberbio.de)

Bio-Energie Systeme  
**Weber**  
Umwelt-Technologien

